

UDARAKO TOPAKETA

Ekaina eta Uztaila bitartean, asteburu topaketa bat antolatzen dugu (ostiral arratsaldea, larunbata eta igandea) kurtso bukaera ospatzeko, elkarrekin denbora gehiago pasatzeko eta naturaz gozatzeko.

Gai ezberdinak jorratzen ditugu (sustraiak, intuizioa, bihotza,...) eta gidatzen gaituen haria, yoga, meditazioa eta umore ona dira beti.

Edonorentzat irekitako topaketa.

